Акробатика

1. Где зародилась акробатика?

2. Какой из элементов не относится к акробатическим упражнениям?

А) Сальто

Б) Мостик

В) Шпагат

Г) Бег

3. Какая организация регулирует спортивную акробатику на международном уровне?

А) МОК

Б) FIFA

В) FIG

Г) WADA

4. Соотнесите вид акробатики и его особенности:

1) Спортивная	А) Включает упражнения на снарядах, стойки, прыжки и перевороты
2) Цирковая	Б) Использует акробатические трюки для преодоления препятствий
3) Паркур	В) Оценивается по сложности элементов, чистоте исполнения, синхронности
4) Гимнастическая	Г) Подразумевает зрелищные выступления с балансировкой, пирамиды, эквилибристику

5. Какой элемент не относится к стойкам?

А) Стойка на руках

Б) Стойка на голове

В) Стойка на коленях

Г) Стойка на предплечьях

6. Что такое «фляк» в акробатике?

А) Боковой переворот без опоры рук

Б) Переход из стойки на руках в мостик

В) Боковой переворот с опорой на руки

Г) Вращение через голову назад без опоры рук

7. Какую роль играют перекаты и кувырки в акробатике?

8. Соотнесите элемент и его описание:

1) Стойка на руках	А) Переворот через голову с активным толчком ногами
2) Сальто назад	Б) Выгнутое положение тела с опорой на руки и ноги

3) Мостик В) Переворот тела назад в воздухе без опоры

4) Кувырок вперед Г) Балансирование тела вверх ногами с опорой на руки

9. Какое из перечисленных акробатических направлений наиболее динамичное и экстремальное?

А) Гимнастическая акробатика

Б) Паркур

В) Цирковая акробатика

Г) Спортивная акробатика

10. Какой из перечисленных предметов не используется в цирковой акробатике?

А) Трапеция

Б) Канаты

В) Ленты

Г) Брусья